

## 甲の原体育館 一般開放 【指定業務】

	外部講師	教室名	会 場	曜日	時 間	回数	1回あたりの参加費 ( ) 内は子ども料金	R5実施回 数	R5参加人数	期 間
1		ヨガ（初級）	第1体育室	火	13：30～14：45	毎週	300	49	2,262	通 年
2		ヨガ（初級）	第1体育室	金	13：30～14：45	毎週	300	47	2,082	通 年
3		健康体操	第1体育室	水	10：00～10：50	毎週	300	47	1,854	通 年
4		エアロビクス（初級）	第1体育室	水	11：00～11：50	毎週	300	47	1,916	通 年
5		エアロビクス（中級）	第1体育室	木	13：15～14：10	毎週	300	49	1,061	通 年
6		ストレッチ	第1体育室	木	14：15～14：45	毎週	300	49	1,030	通 年
7	○	バドミントン	第1体育室	水	15：00～21：30	毎週	300	47	2,711	通 年
8	○	バスケットボール	第1体育室	木	18：00～21：30	毎週	300 (100)	47	653	通 年
9		エアロビクス系	第2体育室	土	9：45～10：45	毎週	300	51	1,445	通 年
10		卓球 （個人開放） ※	第2体育室	日～木	9：00～21：30	毎週	300 (100)	308	5,815	通 年
				土	11：00～21：30					
11		アクアビクス	プール	火	11：00～11：45	毎週	200	48	1,711	通 年
12		アクアビクス	プール	金	11：00～11：45	毎週	200	45	1,383	通 年
13		水中ウォーキング又はエクササイズ	プール	水	14：00～14：45	毎週	200	46	843	通 年
14		泳法指導 (ワンポイントレッスン)	プール	水	10：00～11：50	毎週	200～ (70～)	47	347	通 年
15		泳法指導 (ワンポイントレッスン)	プール	土	17：00～18：50	毎週	200～ (70～)	49	271	通 年

※ 卓球は、午前9時から2時間ごとの総入れ替え制、指導員の指導はない。  
毎週土曜日及びこどもの日は、子ども（中学生以下）は1回（2時間）無料。  
※ 泳法指導は、プールに入場した方は無料で受けることができる。